

Menú para nuestros mayores

PUZZLE
Escola Infantil

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Arroz con tomate Tortilla francesa ³ Yogurt ² <i>Agua y pan</i> ¹	4 Puré de calabacín Pollo al horno con verduritas Fruta <i>Agua y pan</i> ¹	5 Garbanzos guisados Flan ² <i>Agua y pan</i> ¹	6 Estofado de carne ternera con guarnición Fruta <i>Agua y pan</i> ¹	7 Macarrones ¹ con atún ⁴ Yogurt ² <i>Agua y pan</i> ¹
Bocadillo ¹ y zumo	Leche ² con galletas ¹	Fruta	Leche ² con galletas ¹	Bocadillo ¹ y zumo
10 Arroz con pollo y verduritas Yogurt ² <i>Agua y pan</i> ¹	11 Brócoli con patatas Filetes de sajonia Fruta <i>Agua y pan</i> ¹	12 Judías blancas estofadas Natillas ² <i>Agua y pan</i> ¹	13 Guiso de merluza ⁴ con patatas Fruta <i>Agua y pan</i> ¹	14 Macarrones ¹ con chorizo Yogurt ² <i>Agua y pan</i> ¹
Bocadillo ¹ y zumo	Leche ² con galletas ¹	Fruta	Leche ² con galletas ¹	Bocadillo ¹ y zumo
17 Arroz caldoso con merluza ⁴ Yogurt ² <i>Agua y pan</i> ¹	18 Coliflor con patatas Calamares ^{1,6} a la romana (sg) Fruta <i>Agua y pan</i> ¹	19 Sopa de cocido ¹ Cocido completo Flan ² <i>Agua y pan</i> ¹	20 Carne ternera guisada con verduritas Fruta <i>Agua y pan</i> ¹	21 Macarrones ¹ con pavo Yogurt ² <i>Agua y pan</i> ¹
Bocadillo ¹ y zumo	Leche ² con galletas ¹	Fruta	Leche ² con galletas ¹	Bocadillo ¹ y zumo
24 Judías verdes Salchichas Yogurt ² <i>Agua y pan</i> ¹	25 Arroz con pollo y verduritas Fruta <i>Agua y pan</i> ¹	26 Lentejas caseras Natillas ² <i>Agua y pan</i> ¹	27 Merluza ⁴ en salsa con patatas panaderas Fruta <i>Agua y pan</i> ¹	28 Macarrones ¹ con carne de ternera Yogurt ² <i>Agua y pan</i> ¹
Bocadillo ¹ y zumo	Leche ² con galletas ¹	Fruta	Leche ² con galletas ¹	Bocadillo ¹ y zumo

Alergias : (1) sustituido por el mismo producto sin gluten o producto similar

Menú para nuestros bebés



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria, calabaza y puerro)	4 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria, calabaza y puerro)	5 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria, calabaza y puerro)	6 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria, calabaza y puerro)	7 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria, calabaza y puerro)
Ternera	Pavo	Pollo	Ternera	Pescado ⁴
10 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria, calabaza y puerro)	11 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria, calabaza y puerro)	12 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria, calabaza y puerro)	13 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria, calabaza y puerro)	14 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria, calabaza y puerro)
Ternera	Pavo	Pollo	Pescado ⁴	Pollo
17 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria, calabaza y puerro)	18 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria, calabaza y puerro)	19 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria, calabaza y puerro)	20 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria, calabaza y puerro)	21 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria, calabaza y puerro)
Pollo	Pescado ⁴	Pollo	Ternera	Pavo
24 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria, calabaza y puerro)	25 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria, calabaza y puerro)	26 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria, calabaza y puerro)	27 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria, calabaza y puerro)	28 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria, calabaza y puerro)
Ternera	Pavo	Pollo	Pescado ⁴	Ternera

Además todos toman **agua**, un trocito de **pan¹** y **yogurt²** cuando su edad se lo permite

Información sobre alérgenos: A partir del 13 de dic. 2014, entra en vigor el Reglamento (UE) 1169/2011. La escuela Puzzle facilita la información sobre alérgenos, recogida mensualmente en sus menú, mediante un nº al final de cada plato correspondiente a cada uno de los posibles alérgenos que contiene.

1. Cereales que contengan gluten y derivados
2. Leche y derivados
3. Huevo y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Crustáceos y productos a base de crustáceos
6. Moluscos y productos a base de moluscos
7. Frutos de cascara y derivados
8. Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
9. Soja y productos a base de soja
10. Altramuces y productos a base de altramuces
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
12. Apio y productos derivados
13. Mostaza y productos derivados
14. Sulfitos/dióxido de azufre