

# Menú para nuestros mayores



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Arroz con tomate Tortilla francesa <sup>3</sup> Yogurt <sup>2</sup> <i>Agua y pan</i> <sup>1</sup>	4 Puré de calabacín Pollo al horno con verduras Fruta <i>Agua y pan</i> <sup>1</sup>	5 Garbanzos guisados Flan <sup>2</sup> <i>Agua y pan</i> <sup>1</sup>	6 Estofado de carne ternera con guarnición Fruta <i>Agua y pan</i> <sup>1</sup>	7 Macarrones <sup>1</sup> con atún <sup>4</sup> Yogurt <sup>2</sup> <i>Agua y pan</i> <sup>1</sup>
Bocadillo <sup>1</sup> y zumo	Leche <sup>2</sup> con galletas <sup>1</sup>	Fruta	Leche <sup>2</sup> con galletas <sup>1</sup>	Bocadillo <sup>1</sup> y zumo
10 Arroz con pollo y verduras Yogurt <sup>2</sup> <i>Agua y pan</i> <sup>1</sup>	11 Brócoli con patatas Filetes de sajonia Fruta <i>Agua y pan</i> <sup>1</sup>	12 Judías blancas estofados Natillas <sup>2</sup> <i>Agua y pan</i> <sup>1</sup>	13 Guiso de merluza <sup>4</sup> con patatas Fruta <i>Agua y pan</i> <sup>1</sup>	14 Macarrones <sup>1</sup> con chorizo Yogurt <sup>2</sup> <i>Agua y pan</i> <sup>1</sup>
Bocadillo <sup>1</sup> y zumo	Leche <sup>2</sup> con galletas <sup>1</sup>	Fruta	Leche <sup>2</sup> con galletas <sup>1</sup>	Bocadillo <sup>1</sup> y zumo
17 Arroz caldoso con merluza <sup>4</sup> Yogurt <sup>2</sup> <i>Agua y pan</i> <sup>1</sup>	18 Coliflor con patatas Calamares <sup>1,6</sup> a la romana (sg) Fruta <i>Agua y pan</i> <sup>1</sup>	19 Sopa de cocido <sup>1</sup> Cocido completo Flan <sup>2</sup> <i>Agua y pan</i> <sup>1</sup>	20 Carne ternera guisada con verduras Fruta <i>Agua y pan</i> <sup>1</sup>	21 Macarrones <sup>1</sup> con pavo Yogurt <sup>2</sup> <i>Agua y pan</i> <sup>1</sup>
Bocadillo <sup>1</sup> y zumo	Leche <sup>2</sup> con galletas <sup>1</sup>	Fruta	Leche <sup>2</sup> con galletas <sup>1</sup>	Bocadillo <sup>1</sup> y zumo
24 Judías verdes Salchichas Yogurt <sup>2</sup> <i>Agua y pan</i> <sup>1</sup>	25 Arroz con pollo y verduras Fruta <i>Agua y pan</i> <sup>1</sup>	26 Lentejas caseras Natillas <sup>2</sup> <i>Agua y pan</i> <sup>1</sup>	27 Merluza <sup>4</sup> en salsa con patatas panaderas Fruta <i>Agua y pan</i> <sup>1</sup>	28 Macarrones <sup>1</sup> con carne de ternera Yogurt <sup>2</sup> <i>Agua y pan</i> <sup>1</sup>
Bocadillo <sup>1</sup> y zumo	Leche <sup>2</sup> con galletas <sup>1</sup>	Fruta	Leche <sup>2</sup> con galletas <sup>1</sup>	Bocadillo <sup>1</sup> y zumo


**Alergias : (1) sustituido por el mismo producto sin gluten o producto similar**

# Menú para nuestros bebés



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria , calabaza y puerro)	4 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria , calabaza y puerro)	5 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria , calabaza y puerro)	6 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria , calabaza y puerro)	7 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria , calabaza y puerro)
Ternera	Pavo	Pollo	Ternera	Pescado <sup>4</sup>
10 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria , calabaza y puerro)	11 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria , calabaza y puerro)	12 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria , calabaza y puerro)	13 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria , calabaza y puerro)	14 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria , calabaza y puerro)
Ternera	Pavo	Pollo	Pescado <sup>4</sup>	Pollo
17 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria , calabaza y puerro)	18 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria , calabaza y puerro)	19 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria , calabaza y puerro)	20 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria , calabaza y puerro)	21 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria , calabaza y puerro)
Pollo	Pescado <sup>4</sup>	Pollo	Ternera	Pavo
24 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria , calabaza y puerro)	25 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria , calabaza y puerro)	26 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria , calabaza y puerro)	27 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria , calabaza y puerro)	28 Puré de verduras con (Patata, judías verdes, calabacín, zanahoria , calabaza y puerro)
Ternera	Pavo	Pollo	Pescado <sup>4</sup>	Ternera

Además todos toman **agua**, un trocito de **pan**<sup>1</sup> y **yogurt**<sup>2</sup> cuando su edad se lo permite

A stylized illustration of a school building with a red roof, a large yellow bell, a red door, and a window with a flower box. The building is set against a light blue sky and green grass.

Información sobre alérgenos: A partir del 13 de dic. 2014, entra en vigor el Reglamento (UE) 1169/2011. La escuela Puzzle facilita la sobre alérgenos, recogida mensualmente en sus menú, mediante un nº al final de cada plato correspondiente a cada uno de los posibles alérgenos que contiene.

1. Cereales que contengan gluten y derivados
2. Leche y derivados
3. Huevo y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Crustáceos y productos a base de crustáceos
6. Moluscos y productos a base de moluscos
7. Frutos de cascara y derivados
8. Cacahuets y productos a base de cacahuets
9. Soja y productos a base de soja
10. Altramuces y productos a base de altramuces
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
12. Apio y productos derivados
13. Mostaza y productos derivados
14. Sulfitos/dióxido de azufre